



MENÙ

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt	Dolce artigianale	Frutta di stagione	Yogurt + frutta fresca	Pane e pomodoro	
Pranzo	Pasta al pesto Caciotta Carote Frutta fresca	Riso con piselli Polpette di vitello Fagiolini Frutta fresca	Tortellini al pomodoro Frittata Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Arista Purè di patate Frutta fresca	Vellutata di zucca Bastoncini Insalata Frutta fresca	Prima Settimana
Merenda	Pane e olio	Frutta fresca	Focaccia	Pane e formaggio spalmabile	Pizza rossa	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane e pomodoro	Yogurt + frutta fresca	Frutta fresca	Dolce artigianale	Pane e olio	
Pranzo	Pasta al pesto Frittata Carote Frutta fresca	Vellutata di verdure e ditalini Pollo al forno croccante Spinaci Frutta fresca	Riso al limone Ricotta Insalata Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Platessa al forno Pomodori Frutta fresca	Minestra di fagioli Prosciutto cotto Finocchi Frutta fresca	Seconda Settimana
Merenda	Te e fette biscottate	Pane e marmellata	Focaccia	Creakers	Pizza rossa	

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Frutta fresca	Dolce artigianale	Focaccia	Yogurt	Pane e ricotta	
Pranzo	Ditalini in crema di ceci Ricotta Spinaci Frutta fresca	Minestra di lenticchie Prosciutto cotto Insalata Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Bocconcini di pollo Verdura di stagione Frutta fresca	Riso alla zucca Frittata Fagiolini Frutta fresca	Farfalle al pesto Bastoncini Carote Frutta fresca	Terza Settimana
Merenda	Focaccia	Pane e olio	Te e fette biscottate	Pizza rossa	Frutta fresca	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane e marmellata	Frullato Yogurt + Frutta fresca	Pane e pomodoro	Pizza rossa	Frutta fresca	
Pranzo	Ditalini e lenticchie Stracchino Carote Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di vitello Piselli Frutta fresca	Polenta al ragù Verdura di stagione Frutta fresca	Farfalle al pesto Platessa gratinata Fagiolini Frutta fresca	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino Patate al forno Frutta fresca	Quarta Settimana
Merenda	Focaccia	Dolce artigianale	Frutta fresca	Yogurt + Frutta fresca	Pane e olio	

Gli alimenti in base alla stagionalità e alla rotazione del menù possono variare senza compromettere la dieta