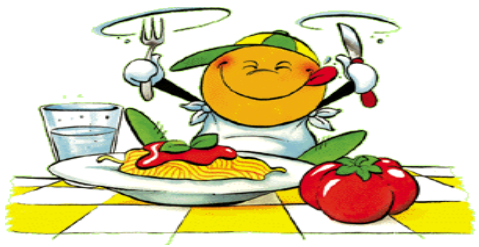

MENÙ SEZIONE PRIMAVERA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane e olio	Dolce artigianale	Succo di frutta e crakers	Yogurt	Pane e ricotta	
Pranzo	Pasta al pesto Caciotta Carote Frutta fresca	Riso con piselli Polpette di vitello Insalata Frutta fresca	Tortellini al pomodoro Frittata Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Arista Purè di patate Frutta fresca	Vellutata di zucca Bastoncini Fagiolini Frutta fresca	**Prima Settimana**
Merenda	Yogurt	Focaccia	Pane e marmellata	Pane e pomodoro	Pizza rossa	
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**	
Spuntino	Latte e biscotti	Yogurt	Frutta fresca e pane	Dolce	Pane e olio	
Pranzo	Pasta al pesto Frittata Carote Frutta fresca	Vellutata di verdure e ditalini Pollo al forno croccante Insalata Frutta fresca	Riso al limone Ricotta Spinaci Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Platessa al forno Pomodori Frutta fresca	Couscous al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi Frutta fresca	**Seconda Settimana**
Merenda	Pane e olio	Pane e marmellata	Focaccia	The e fette biscottate	Pizza rossa	

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane e cioccolato	Frutta fresca e pane	Dolce artigianale	The e fette biscottate	Pane e ricotta	
Pranzo	Ditalini in crema di ceci Ricotta Spinaci Frutta fresca	Couscous al pomodoro Lenticchie Insalata Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Bocconcini di pollo Verdura di stagione Frutta fresca	Riso alla zucca Frittata Fagiolini Frutta fresca	Farfalle al pesto Bastoncini Carote Frutta fresca	**Terza Settimana**
Merenda	Focaccia	Pane e olio	Yogurt	Pizza rossa	Latte e biscotti	

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt	Pane e marmellata	Pane e pomodoro	Pizza rossa	The e fette biscottate	
Pranzo	Pasta olio e parmigiano Polpette di vitello Piselli Frutta fresca	Ditalini e lenticchie Ricotta Carote Frutta fresca	Polenta al ragù Verdura di stagione Frutta fresca	Farfalle al pesto Platessa gratinata Fagiolini Frutta fresca	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino Patate al forno Frutta fresca	**Quarta Settimana**
Merenda	Focaccia	Dolce artigianale	Succo e crackers	Yogurt	Pane e olio	

Il menu è stato redatto in collaborazione con la nostra nutrizionista

Gli alimenti in base alla stagionalità e alla rotazione del menù possono variare senza compromettere la dieta