



MENÙ

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane e pomodoro*	Yogurt*	Pane e marmellata*	Succo di frutta e fette biscottate*	Torta al formaggio*	
Pranzo	Vellutata estiva con legumi* Prosciutto cotto Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta al pomodoro* Frittata Carote Frutta fresca	Orecchiette al pesto* Formaggio Verdura di stagione Frutta fresca	Risotto al limone Polpette di pollo* Patate al forno Frutta fresca	Mezze penne al tonno e pomodoro* Bastoncini di pesce Fagiolini Frutta fresca	Prima Settimana
Merenda	The freddo e crackers*	Dolce artigianale*	Pane e olio*	Pane e pomodoro*	Yogurt*	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane* e olio	Dolce artigianale*	Pane e frutta di stagione*	Pizza bianca*	Pane e marmellata*	
Pranzo	Farro al pomodoro* Ricotta* Verdura di stagione Frutta fresca	Risotto con piselli* Rotolo di frittata* Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta al pesto* Fesa di tacchino Fagiolini* Frutta fresca	Lasagna ricca al ragù di carne* Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta burro e salvia* Pesce in crosta Pomodori Frutta fresca	Seconda Settimana
Merenda	Frutta di stagione e Fette biscottate*	Pane e cioccolato*	Yogurt*	Latte e biscotti*	Pane e pomodoro*	

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt *	Pizza bianca*	Frutta di stagione e pane*	Pane e cioccolato*	Latte e biscotti*	
Pranzo	Farfalle al parmigiano Polpette di vitello* Fagiolini Frutta fresca	Couscous al pomodoro* Mozzarella e pomodori Frutta fresca	Risotto alle zucchine* Frittata* Verdura di stagione Frutta fresca	Crema di ceci e ditalini* Bastoncini di pesce* Spinaci Frutta fresca	Pasta al pesto* Bocconcini di pollo* Verdura di stagione Frutta fresca	Terza Settimana
Merenda	Pane e marmellata*	The freddo e fette biscottate*	Dolce artigianale*	Pizza al pomodoro*	Pane e olio*	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt*	Pane e olio*	Pane e pomodoro*	Crackers *	The freddo e fette biscottate*	
Pranzo	Tortellini al pomodoro* Formaggio* Spinaci* Frutta fresca	Farro con verdure cotto e formaggio* Fagiolini Frutta fresca	Risotto allo zafferano* Tacchino alla salvia* Pomodori Frutta fresca	Pasta al parmigiano Arista al forno con patate arrosto* Frutta fresca	Mezzi rigatoni zucchine e tonno* Pesce al forno* Carote Frutta fresca	Quarta Settimana
Merenda	Pane e marmellata*	Dolce artigianale*	Pizza bianca*	Yogurt*	Pizza al pomodoro *	

Gli alimenti in base alla stagionalità e alla rotazione del menù possono variare senza compromettere la dieta