



# MENÙ

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	
<b>Spuntino</b>	Yogurt*	Pane e pomodoro*	Latte e biscotti*	Succo di frutta e fette biscottate*	Torta al formaggio*	
<b>Pranzo</b>	Vellutata estiva con legumi* Prosciutto cotto Verdura di stagione Frutta fresca	Farfalle con zucchine* frittata carote Frutta fresca	Orecchiette al pesto* Formaggio Verdura di stagione Frutta fresca	Fusilli al pomodoro Polpette di pollo Patate al forno Frutta fresca	Mezze penne al tonno e pomodoro* Bastoncini di pesce fagiolini Frutta fresca	<b>Prima Settimana</b>
<b>Merenda</b>	The freddo e crackers*	Dolce artigianale*	Pane e olio*	Pizza bianca*	Yogurt*	
	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	
<b>Spuntino</b>	Pane* e olio	Dolce artigianale*	Pane e frutta di stagione*	Pizza bianca*	Pane e marmellata*	
<b>Pranzo</b>	Insalata di farro* Ricotta* Verdura di stagione Frutta fresca	Risotto con piselli* Fesa di tacchino* Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta al pesto* Rotolo di frittata fagiolini* Frutta fresca	Lasagna ricca al ragù di carne* Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta burro e salvia* Pesce in crosta Pomodori Frutta fresca	<b>Seconda Settimana</b>
<b>Merenda</b>	Frutta di stagione e Fette biscottate*	Pane e formaggio*	Yogurt*	The e fette biscottate*	Latte e biscotti*	

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	
<b>Spuntino</b>	Succo di frutta e crackers *	Pizza bianca*	Frutta di stagione e pane*	Pane e cioccolato*	Yogurt*	
<b>Pranzo</b>	Farfalle al parmigiano Polpette di vitello* e fagiolini Frutta fresca	Couscous con verdure* Mozzarella e pomodori Frutta fresca	Mezze penne ricotta e zucchine* Frittata* Verdura di stagione Frutta fresca	Risotto al limone* Bastoncini di pesce* e Spinaci Frutta fresca	Pasta al pesto* Bocconcini di pollo* Verdura di stagione Frutta fresca	<b>Terza Settimana</b>
<b>Merenda</b>	Pane e formaggio*	The freddo con biscotti*	Dolce artigianale*	Pizza al pomodoro*	Pane e olio*	
	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	
<b>Spuntino</b>	Yogurt*	Pane e olio*	Latte e biscotti*	Succo di frutta e crackers *	The freddo e fette biscottate*	
<b>Pranzo</b>	Tortellini al pomodoro* Formaggio* Spinaci* Frutta fresca	Pasta fredda con verdure cotto e formaggio* Fagiolini Frutta fresca	Risotto allo zafferano* Tacchino alla salvia* Pomodori Frutta fresca	Vellutata estiva di verdure* Arista al forno con patate arrosto* Frutta fresca	Mezzi rigatoni zucchine e tonno* Pesce al forno* Carote Frutta fresca	<b>Quarta Settimana</b>
<b>Merenda</b>	Pane e marmellata*	Dolce artigianale*	Pizza bianca*	Yogurt*	Pizza al pomodoro *	

Gli alimenti in base alla stagionalità e alla rotazione del menù possono variare senza compromettere la dieta