



MENÙ

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | |
|-----------------|---|---|--|--|--|------------------------------|
| Spuntino | Yogurt* | Pane e pomodoro* | Latte e biscotti* | Succo di frutta e fette biscottate* | The freddo e biscotti* | |
| Pranzo | Vellutata estiva con legumi* Fesa tacchino Verdura di stagione Frutta fresca | Farfalle con zucchine* Frittata carote Frutta fresca | Orecchiette al pesto* Formaggio Verdura di stagione Frutta fresca | Fusilli al pomodoro Polpette di pollo Patate al forno Frutta fresca | Mezze penne al tonno e pomodoro* Bastoncini di pesce fagiolini Frutta fresca | Prima Settimana |
| Merenda | The freddo e fette biscottate* | Dolce artigianale* | Pane e olio* | Pizza bianca* | Torta al formaggio* | |
| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | |
| Spuntino | Pane* e olio | Dolce artigianale* | Pane e frutta di stagione* | Pizza bianca* | Dolce artigianale* | |
| Pranzo | Insalata di legumi* Formaggio* Verdura di stagione Frutta fresca | Risotto con piselli* Prosciutto cotto* Verdura di stagione Frutta fresca | Pasta in bianco Rotolo di frittata fagiolini* Frutta fresca | Lasagna ricca al ragù di carne* insalata Frutta fresca | Rigatoni con ricotta* Pesce in crosta Pomodori Frutta fresca | Seconda Settimana |
| Merenda | Yogurt* | Succo di frutta e crackers* | Yogurt* | The e fette biscottate* | Latte e biscotti* | |

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | |
|-----------------|---|--|--|--|---|-----------------------------|
| Spuntino | Succo di frutta e crackers * | Pizza bianca* | Frutta di stagione e crackers* | Pane e cioccolato* | Yogurt* | |
| Pranzo | Farfalle al parmigiano Polpettine di vitello* e fagiolini Frutta fresca | Couscous con verdure* Mozzarella e pomodori Frutta fresca | Mezze penne ricotta e zucchine* Frittata* Verdura di stagione Frutta fresca | Risotto al limone* Bocconcini di pollo* e Spinaci Frutta fresca | Orecchiette al pesto* Bastoncini di pesce* Verdura di stagione Frutta fresca | Terza Settimana |
| Merenda | Yogurt* | The freddo con biscotti* | Dolce artigianale* | Pizza al pomodoro* | Pane e olio* | |
| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | |
| Spuntino | Pane e marmellata* | Pane e olio* | Latte e biscotti* | Succo di frutta e crackers * | The freddo e fette biscottate* | |
| Pranzo | Tortellini al pomodoro* Formaggio* Spinaci* Frutta fresca | Pasta fredda* Prosciutto cotto* Fagiolini Frutta fresca | Risotto allo zafferano* Tacchino alla salvia* Pomodori Frutta fresca | Vellutata estiva di verdure* Arista al forno con patate arrosto* Frutta fresca | Mezzi rigatoni zucchine e tonno* Pesce al forno* Carote Frutta fresca | Quarta Settimana |
| Merenda | Yogurt* | Dolce artigianale* | Pizza bianca* | Yogurt* | Pizza al pomodoro * | |

Gli alimenti in base alla stagionalità e alla rotazione del menù possono variare senza compromettere la dieta